

Giornata Tipo

8.00 - "Risveglio del guerriero"
 8.30 - Colazione
 9.00 - Spostamento sui campi ed attivazione fisica
 9.30 - Lezione dei coach sull'argomento del giorno
 10.00 - Lavoro sul campo
 12.00 - Rientro in hotel e pranzo
 13.30 - Riposo o tempo libero (sorvegliati)
 15.30 - Alta specializzazione
 17.30 - Tornei e gare individuali
 19.00 - Rientro in hotel e cena
 20.30 - Riunione e animazione serale, giochi
 cinema e passeggiate
 23.00 - In camera

Hotel Fabbrini ***

Da una villa dei primi del '900 ad è stato ricavato l'Hotel Fabbrini, un Hotel ad Abbadia San Salvatore sul Monte Amiata a conduzione familiare con una tradizione di ospitalità che risale agli anni '50. L'hotel Fabbrini ad Abbadia San Salvatore offre ai propri ospiti un giardino ed un parcheggio privato interno, oltre ad un ristorante rinomato per le specialità culinarie tradizionali. Le camere (35 in tutto) sono progettate per qualsiasi necessità di soggiorno, dalle coppie in cerca di relax alle famiglie con bimbi.

Corredo consigliato

Completi da allenamento per 6gg
 Maglie bianche e colorate (sport e tempo libero)
 Calzoncini corti (sport e tempo libero)
 Scarpe da basket e da riposo/tempo libero
 Ciabatte per doccia
 Crema solare e cappellino con visiera
 Giacca a vento e Kway
 Tuta e pantaloni da riposo/tempo libero
 Maglione e felpa
 Asciugamano e accappatoio
 Costume da bagno
 Biancheria intima
 Occorrente per la pulizia personale



2° BASKETBALL CAMP MONTE AMIATA

Riservato ai ragazzi/e nati/e dal 1998 al 2002

Basketball
Camp
 MONTE AMIATA
 2016

10 Luglio - 16 Luglio 2016



COACHING STAFF

Massimiliano De Santis, Davide De Martino (Scuola Basket Diego Bologna la Spezia)
 Maurizio Scanzani (Basket Club Valtarese 2000)



WWW.SCUOLABASKETDIEGOBOLOGNA.IT

WWW.SCUOLABASKETDIEGOBOLOGNA.IT

MERCOLEDÌ MUSEO MINERARIO
 GIOVEDÌ TERME NATURALI
 VENERDÌ KARAOKE

BASKETBALL CAMP MONTE AMIATA 2016

Il "BASKETBALL CAMP MONTE AMIATA 2016" è il nostro corso estivo di BASKET&VACANZA dedicato al miglioramento tecnico e fisico durante il periodo "off season" per atleti ed atlete di settore giovanile.

I nostri campers stanno crescendo e anche quest'anno abbiamo deciso di proporre alcune novità ad iniziare dalla sede del camp che sarà la cittadina toscana di Abbadia San Salvatore.

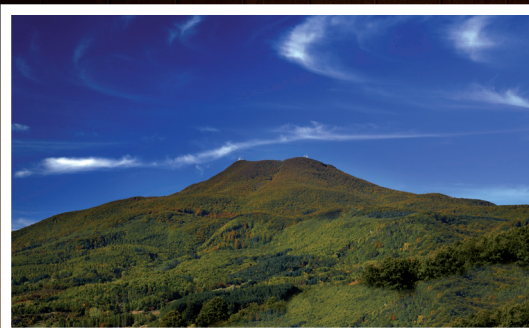
Questo centro, situato sul Monte Amiata nell'appennino toscano emiliano, è sede di numerosi ritiri sportivi di squadre di serie A1 maschile (Mens Sana Basket) e femminile (Umbertide Basket) nonché di numerose squadre di ogni livello e sport (dal nuoto alla pallavolo, dal triathlon alla scherma, dal karate al calcio - serie A Fiorentina, Lazio, Napoli, Siena ecc...).

La stazione situata ad 850m s.l.m. dispone di strutture sportive alcune delle quali appena ristrutturate: il palazzetto dello sport e la piscina sono stati ristrutturati rispettivamente nel 2012 e nel 2015, dispone di campi all'aperto, di uno stadio (calcio, basket ed atletica - con pista adibita), campi da tennis, da calcetto. Tutto questo circondato dalla faggeta più alta d'Europa, la vera palestra a cielo aperto adatta ad escursioni naturalistiche, passeggiate, bagni in sorgenti naturali con acqua a 50°, enogastronomia e molto altro.

Il Camp sarà soprattutto BASKET A 360°: una scuola di basket che offrirà a tutti i partecipanti la possibilità di migliorarsi tecnicamente e fisicamente attraverso un programma di lavoro sui fondamentali individuali e di squadra, gare di tiro ed abilità tecnica, tornei di 1 c. 1, 3 c. 3, 5 c. 5.

Già dall'anno scorso abbiamo inserito allenamenti di Alta specializzazione condotti dai vari capi allenatori che ospiteremo al camp e che saranno dedicati ai fondamentali individuali e suddivisi per ruolo, in cui integreremo il lavoro fisico con quello tecnico e ci avvaleremo anche delle tecniche di analisi video.

Ma il Camp non è solo un'esperienza di formazione sportiva: è soprattutto un momento di crescita umana e personale, di confronto e aggregazione per i campers; una settimana di lavoro e vacanza con momenti dedicati alle esperienze culturali (Parco Museo delle Miniere), ed altri in bagni nelle pozze naturali di località originalissime come quella di Bagni San Filippo, sport e relax ma soprattutto in compagnia ed in completa sicurezza.



Monte Amiata



Palazzetto dello sport



Parco Museo Minerario



Pozze naturali di Bagni San Filippo

ISCRIZIONI

Telefonicamente — Scuola Basket Diego Bologna 0187925029

Massimiliano 335 6234119 - Tamara 333 2755453

Davide 333 4024911 Maurizio 3294238221

Via e-mail — 000173@spes.fip.it

Brevimano (contattare telefonicamente)

All'iscrizione formalizzata telefonicamente dovrà seguire la conferma mediante l'invio (per e-mail o brevimano) della scheda di iscrizione entro 5 gg.



DISPOSIZIONI GENERALI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 490,00 (€ 250,00 di acconto all'atto dell'iscrizione entro il 15/04/2016, € 240,00 a saldo entro il 20/05/2016) e comprende:

- soggiorno presso l'hotel "Fabbrini" con sistemazione in camere a 3/4 letti con servizi trattamento di pensione completa per 6 gg + trasporto organizzato.
- Assicurazione.
- Attività sportive, visita del Museo Minerario di Abbadia S.S., escursione a Bagni San Filippo, karaoke.
- Vigilanza nelle attività extrasportive..
- Foto e attestato di partecipazione.
- Gadget del camp e premiazioni finali

I versamenti dell'acconto e del saldo dovranno essere effettuati a mezzo contanti, assegno o bonifico bancario:

Codice IBAN IT 50 J 06030 10736 000046271960 CARISPEZIA - Agenzia OTO Melara

Intestato a SCUOLA BASKET DIEGO BOLOGNA LA SPEZIA

RINUNCIA

Parte dell'acconto verrà restituito solo nel caso di rinuncia comunicata entro il 20/05/2016. Saranno comunque trattenute € 160,00 come spese di prenotazione. Nel caso di rinuncia comunicata dopo il 20/05/2015 (a saldo avvenuto) verrà restituito l'importo di € 200,00. Nel caso di rinuncia comunicata dopo il 20/05/2016 (nel caso di saldo non avvenuto), verrà trattenuto tutto l'acconto. Per eventuali rinunce comunicate dopo il 05/06/2016, non è previsto alcun rimborso.

DISCIPLINA

I genitori aderiscono senza riserva al programma di soggiorno effettuato dal minore, gli organizzatori sono esonerati da ogni responsabilità non prevista dalle polizze stipulate.

Gli organizzatori non rispondono di danni di qualsiasi natura che l'iscritto o le cose di sua proprietà dovessero subire per cause a loro non imputabili. Tutti gli oggetti personali sono sotto la responsabilità dei ragazzi e non si risponde di danni o smarrimenti.

Nel caso in cui fosse necessario compiere spese per i partecipanti (farmaci, indumenti...) autorizzate dalla famiglia, queste dovranno essere interamente rimborsate.

Ogni serie violazione alle regole del camp (danneggiamenti alle strutture, mancato rispetto verso gli istruttori e i compagni, comportamenti scorretti....) , oltre al pagamento dei danni eventualmente arrecati, può determinare l'allontanamento dal camp.

STAFF TECNICO

Lo staff tecnico è composto da Allenatori riconosciuti dalla federazione Italiana Pallacanestro.

Direttore del camp: Massimiliano De Santis

Senior Coach: Davide De Martino, Maurizio Scanzani

Segreteria: Tamara Pintus